

Agenda seniors

Février / Mars 2025

Cuisine tous ensemble

Suite à la dernière réunion GPS vous avez définis un menu sur mesure pour partager un délicieux moment tous ensemble en cuisinant et en le dégustant.
Rendez-vous:

Mardi 11 Février
à 9H30

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

au Centre Social du Privas

Menu:

Entrée: salade exotique et samoussas
Plat: Roti de porc avec son gratin dauphinois
Dessert: Crepe et salade de fruits

Tarif: 7€
par
personne



Départ en mini-bus du Pouzin à
9H00 (places sur inscription)

Après-midi jeux

Pour ceux qui connaissent de longues vacances scolaires sans activité, nous sommes ravis de vous offrir un moment de retrouvailles autour des jeux de société ! Rendez-vous:

Mercredi 26 Février

à 14H

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

au Centre Social de Privas



Départ en mini-bus du Pouzin à 13H30
(sur inscription)

Réunion GPS

Nous nous réunissons pour notre réunion GPS et, comme toujours, ce moment est dédié à la réflexion sur les enjeux du vieillissement. Nous allons réfléchir ensemble pour favoriser le bien vieillir et répondre aux objectifs de notre projet. Vous souhaitez rejoindre ce groupe moteur et contribuer à la recherche de solutions ?

Rendez-vous:

Lundi 10 Mars

De 14H00 à 16H00

au Centre Social du Pouzin



Départ en mini-bus de Privas à 13H30
(places sur inscription)

Livret du GPS

Avez-vous envie de faire briller ce collectif sous les projecteurs ? Prêts à le distribuer dans des endroits stratégiques où nos chers seniors pourraient mettre la main dessus ? Il est grand temps de concocter notre livret du GPS, qui racontera notre histoire, nos exploits et fournira les coordonnées de nos fabuleuses structures ! Nous aurons donc besoin d'au moins 3 temps d'ateliers pour construire ce livret tous ensemble, rendez-vous:

Vendredi 21 Février

de 9h30 à 11h30 au Pouzin

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

Jedi 20 Mars

de 10h à 12h à la MJC de Privas



Pour les ateliers sur Privas: départ à 9H30 du Pouzin
Pour l'atelier sur Le Pouzin: départ à 9H00 de Privas

Les ateliers mémoire

Ce programme d'ateliers sera animé par un intervenant de l'Association Brain'Up, psychologue ou neuropsychologue, financé par la CARSAT. En 5 séances de 2h00 vous donnera les clefs pour comprendre le fonctionnement de sa mémoire et l'origine de ses oublis pour agir au quotidien

Les mardis 11, 18 et 25 Mars

+ 1er et 8 Avril

De 9H30 à 11H30

au Centre Social du Pouzin



Départ en mini-bus de Privas
à 9H00 (sur inscription)

GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
À TOUTES LES SÉANCES

Pour tous renseignements et inscriptions, vous pouvez nous contacter :

CSC du Pouzin au 04.75.85.93.36 ou Eléa REDA au 07.85.16.80.67 ou par mail à animation.dsl@gmail.com
MJC/Centre Social Couleur des Liens au 04.75.30.37.30 ou par mail à Isabelle.PLANCHEZ@couleursdesliens.fr

Agenda seniors

Février / Mars 2025

Séjour seniors 2025

Suite à la première réunion qui a permis de définir la prochaine destination, qui sera au Village vacances Le Junka, au Vieux Boucau (40) du 15 au 22 Septembre ! Nous vous invitons à un second temps pour remettre les documents d'inscriptions et vous annoncer les dates d'ouverture d'inscription !



Jeudi 13 Mars

**matin (horaire à confirmer)
au Centre Social de La Voulte**



Les transports en mini-bus seront organisés au départ de Privas et du Pouzin. Nous vous tiendrons informer de l'horaire, n'oubliez pas de vous inscrire quand même.

Un film en conférence, c'est voir le monde autrement

En ramenant des récits du bout du monde dans les plus grandes et les plus petites salles de France, CONNAISSANCE DU MONDE contribue à l'essor du patrimoine culturel français. Pour la première fois, nous vous proposons de découvrir:

Philippines, Archipel aux 110 millions de sourires

Tarif: 9€
par
personne

Lundi 24 Mars

séance à 15H

au cinéma Eden à Crest



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**



Départ en mini-bus: - de Privas à 13H45
- du Pouzin à 14H00

D-marche® Ateliers d'march

Le programme D-marche® est une action globale de prévention partagée. Marche au quotidien! par une action simple mais motivante. Il s'agit d'une invitation à augmenter durablement son nombre de pas au quotidien. En 3 séances espacés:

Les Vendredis 28 Mars, 11 Avril

et 16 Mai

de 14H à 16H

au Baobab à Privas

(à côté du Centre Social)



GRATUIT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
À TOUTES LES SÉANCES

Allez voir Isabelle à l'accueil du Centre Social et elle vous orientera



Départ en mini-bus du Pouzin à 13H30

